



時間厳守  
でお願い致します。

ご注文は、74-201・202・203へ  
当日の10:45まで  
関西大学生生活協同組合 飲食事業部

お釣りが必要な方は  
注文時にお申し出ください。

\*ごはん大盛りは+50円\*  
(白ご飯の場合+90kcal)

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバの香草焼き</li> <li>● 野菜炒め</li> <li>● 根菜と豆のサラダ</li> <li>● 海藻酢の物</li> <li>● 高野豆腐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● 豚肉の高菜炒め</li> <li>● 鶏唐野菜あん</li> <li>● ひじきの彩りナムル</li> <li>● 白菜浸し</li> <li>● 厚揚げ煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ竜田の葱塩ソース</li> <li>● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め</li> <li>● かぼちゃとりんごのサラダ</li> <li>● いんげん胡麻和え</li> <li>● 大根煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サワラの和風あんかけ</li> <li>● 好き煮炒め</li> <li>● 長芋の磯辺揚げ</li> <li>● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え</li> <li>● 切干大根煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ゆかりごはん</li> <li>● タラの甘辛竜田揚げ</li> <li>● 鶏肉のきのこトマトソース</li> <li>● ほうれん草ナムル</li> <li>● 三色和え</li> <li>● ひじき大豆煮</li> </ul>	お休み
595kcal 3.1g	633kcal 3.0g	634kcal 2.6g	574kcal 3.5g	634kcal 3.3g	
9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ竜田の葱塩ソース</li> <li>● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め</li> <li>● かぼちゃとりんごのサラダ</li> <li>● いんげん胡麻和え</li> <li>● 大根煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サワラの和風あんかけ</li> <li>● 好き煮炒め</li> <li>● 長芋の磯辺揚げ</li> <li>● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え</li> <li>● 切干大根煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● チャブチェ</li> <li>● 豆腐の生姜きのこあん</li> <li>● カレー風味のポテトサラダ</li> <li>● キャベツの昆布和え</li> <li>● きんぴらごぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● 豚肉の高菜炒め</li> <li>● 鶏唐野菜あん</li> <li>● ひじきの彩りナムル</li> <li>● 白菜浸し</li> <li>● 厚揚げ煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ごま昆布ごはん</li> <li>● サバの香草焼き</li> <li>● 野菜炒め</li> <li>● 根菜と豆のサラダ</li> <li>● 海藻酢の物</li> <li>● 高野豆腐</li> </ul>	お休み
634kcal 2.6g	574kcal 3.5g	596kcal 2.4g	633kcal 3.0g	601kcal 3.4g	
16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サワラの和風あんかけ</li> <li>● 好き煮炒め</li> <li>● 長芋の磯辺揚げ</li> <li>● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え</li> <li>● 切干大根煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● チャブチェ</li> <li>● 豆腐の生姜きのこあん</li> <li>● カレー風味のポテトサラダ</li> <li>● キャベツの昆布和え</li> <li>● きんぴらごぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● タラの甘辛竜田揚げ</li> <li>● 鶏肉のきのこトマトソース</li> <li>● ほうれん草ナムル</li> <li>● 三色和え</li> <li>● ひじき大豆煮</li> </ul>	お休み	お休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ竜田の葱塩ソース</li> <li>● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め</li> <li>● かぼちゃとりんごのサラダ</li> <li>● いんげん胡麻和え</li> <li>● 大根煮</li> </ul>
574kcal 3.5g	596kcal 2.4g	632kcal 2.8g			634kcal 2.6g
23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● 豚肉の高菜炒め</li> <li>● 鶏唐野菜あん</li> <li>● ひじきの彩りナムル</li> <li>● 白菜浸し</li> <li>● 厚揚げ煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● タラの甘辛竜田揚げ</li> <li>● 鶏肉のきのこトマトソース</li> <li>● ほうれん草ナムル</li> <li>● 三色和え</li> <li>● ひじき大豆煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバの香草焼き</li> <li>● 野菜炒め</li> <li>● 根菜と豆のサラダ</li> <li>● 海藻酢の物</li> <li>● 高野豆腐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● チャブチェ</li> <li>● 豆腐の生姜きのこあん</li> <li>● カレー風味のポテトサラダ</li> <li>● キャベツの昆布和え</li> <li>● きんぴらごぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● わかめごはん</li> <li>● サワラの和風あんかけ</li> <li>● 好き煮炒め</li> <li>● 長芋の磯辺揚げ</li> <li>● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え</li> <li>● 切干大根煮</li> </ul>	お休み
633kcal 3.0g	632kcal 2.8g	595kcal 3.1g	596kcal 2.4g	577kcal 3.8g	
30	31	<p>～お知らせ～</p> <p>食材の高騰により3月から750円弁当の内容が一部変更となります。ご了承ください。</p>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● タラの甘辛竜田揚げ</li> <li>● 鶏肉のきのこトマトソース</li> <li>● ほうれん草ナムル</li> <li>● 三色和え</li> <li>● ひじき大豆煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ竜田の葱塩ソース</li> <li>● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め</li> <li>● かぼちゃとりんごのサラダ</li> <li>● いんげん胡麻和え</li> <li>● 大根煮</li> </ul>				
632kcal 2.8g	634kcal 2.6g				

ボリュームたっぷり  
別メニューあります！

- ☆鶏唐コンビ弁当 600円 986Kcal
- ☆生姜焼き弁当 600円 837kcal
- ☆豚カツ弁当 600円 950Kcal
- ☆カツ玉丼 490円 759Kcal
- ☆とり玉丼 490円 800Kcal
- ☆カレーライス 430円 593Kcal

☆750円弁当  
前日14時までにご注文下さい



■お米は国産米を使用。

■食材の都合によりメニューの一部を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

■食品衛生上、涼しい場所に保管の上、消費期限内にお召し上がりください。

■電子レンジ対応の容器を使用しています。

■お弁当袋が必要な方は1枚5円いただきます。

