

100円朝食メニュー ※関大生先着数量限定！ (月～金 8:15～9:00) ◎凜風館ディノア

基本メニュー	主食	主菜	副菜	その他
◆ご飯メニュー	ライス (S or M) 味噌汁	3種類 ※肉・魚類の焼物・揚げ物等	小鉢1種類	
◆パンメニュー	パン2個 (メニュー参照) ポタージュスープ	2種類 ※肉・魚類の焼物・揚げ物等	小鉢1種類	乳酸菌飲料
◆カレーメニュー	キーマカレーライス (S or M)		コロッケ	
◆うどん・そばメニュー	うどんorそば (メニュー参照)	いなり寿司	小鉢1種類	



2026年1月

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
5日 	6日 	7日 ●豆腐ハンバーグ ●タラ天 ●大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 668Kcal	8日 ●キーマカレーライス (SかM) ●コロッケ ※エネルギー S:579Kcal M:790Kcal	9日 ●全粒粉食パン・クロワッサン ●チキントマトソース ●アジフライ ●マカロニサラダ ●乳酸菌飲料&ポタージュ ※エネルギー 703Kcal
12日 メンゴ 祝日休み 	13日 ●はいからうどん ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 617Kcal	14日 ●キーマカレーライス (SかM) ●コロッケ ※エネルギー S:579Kcal M:790Kcal	15日 ●ハンバーグトマトソース ●白身フライ ●切干大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 1059Kcal	16日 ●さわらの西京焼 ●ハムカツ ●厚揚げ ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 725Kcal
19日 ●春巻き ●ミニオムレツ ●ひじき大豆煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 693 Kcal	20日 ●はいからそば ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 574Kcal	21日 	22日 	23日 

朝ごはんを食べると・・・！

- 体内時計をリセット！体のリズムを整えて、元気にスタート
- 体温を上げる ●快便 ●脳を働かせる



からだに嬉しい
朝ごはん！

<本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています>

2026年1月 100円夕食メニュー



関大生限定販売！【学生証原本の提示必要】

限定100食！ただし予定数をこえても**16:15**までに並んで
いただいた方には救済措置として100円キーマカレーを販売します。

お一人様1食限定(月～金 **16:15**)※授業日のみ、祝日授業除く

◎凧風館にて販売

使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
5日	6日	7日	8日	9日
		<ul style="list-style-type: none"> ●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal
12日	13日	14日	15日	16日
祝日の為 休み  メンゴ	<ul style="list-style-type: none"> ●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 758 Kcal
19日	20日	21日	22日	23日
<ul style="list-style-type: none"> ●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal			

＜本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています＞

2026年



高槻100円弁当メニュー



関大生先着数量限定販売！

【学生証原本の提示必要】

お一人様1食限定(月～金 11:00～)

※祝日を
除く

大学からのお年玉予定数増量中！


◎高槻L棟食堂にて販売。使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
5日 	6日 	7日 ●塩豚ソテー ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれんそう胡麻和え ●ライス	8日 ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス	9日 ●焼肉トントン ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス
12日 祝日の為 休み  メンゴ	13日 ●塩豚ソテー ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれんそう胡麻和え ●ライス	14日 ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス	15日 ●焼肉トントン ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス	16日 ●ハンバーグトマト煮 ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●切干大根 ●ライス
19日 ●塩豚ソテー ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれんそう胡麻和え ●ライス	20日 ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス	21日 	22日 	23日 

＜本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています＞


100円朝食メニュー ※関大生先着170名様限定！ (月～金 8:15～9:00) ◎凜風館ディノア

基本メニュー	主食	主菜	副菜	その他
◆ご飯メニュー	ライス (S or M) 味噌汁	3種類 ※肉・魚類の焼物・揚げ物等	小鉢1種類	
◆パンメニュー	パン2個 (メニュー参照) ポタージュスープ	2種類 ※肉・魚類の焼物・揚げ物等	小鉢1種類	乳酸菌飲料
◆カレーメニュー	キーマカレーライス (S or M)		コロッケ	
◆うどん・そばメニュー	うどんorそば (メニュー参照)	いなり寿司	小鉢1種類	

2025年12月

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
●ハンバーグトマトソース ●タラ天 ●切干大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 601Kcal	●はいからうどん ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 617Kcal	●キーマカレー (SかM) ●コロッケ ※エネルギー S:568Kcal M:782Kcal	●豆腐ハンバーグ ●白身フライ ●大根煮 ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 677Kcal	●全粒粉食パン・クロワッサン ●チキントマトソース ●アジフライ ●マカロニサラダ ●乳酸菌飲料&ポタージュ ※エネルギー 703Kcal
8日	9日	10日	11日	12日
●春巻き ●ミニオムレツ ●ひじき大豆煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 693Kcal	●はいからそば ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 574Kcal	●キーマカレー (SかM) ●コロッケ ※エネルギー S:568Kcal M:782Kcal	●チキントマトソース ●サバの竜田揚げ ●ひとくちがんも煮 ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 705Kcal	●黒糖食パン・ほうれん草パン ●ハンバーグトマトソース ●ハムカツ ●ポテトサラダ ●乳酸菌飲料&ポタージュ ※エネルギー 611Kcal
15日	16日	17日	18日	19日
●豆腐ハンバーグ甘酢 ●タラ天 ●大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 668Kcal	●はいからうどん ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 617Kcal	●さわらの西京焼 ●ハムカツ ●厚揚げ ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 725Kcal	●黒糖食パン・人参パン ●メンチカツ ●ミニオムレツ ●ポテトサラダ ●乳酸菌飲料&ポタージュ ※エネルギー 587Kcal	●キーマカレー (SかM) ●コロッケ ※エネルギー S:568Kcal M:782Kcal
22日	23日	24日	25日	26日
●はいからそば ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 574Kcal	●豆腐ハンバーグ ●白身フライ ●大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 714Kcal			




※休んでメンゴちゃん

からだに嬉しい
朝ごはん！

朝ごはんを食べると・・・！

- 体内時計をリセット！体のリズムを整えて、元気にスタート
- 体温を上げる ●快便 ●脳を働かせる



＜本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています＞

2025年 100円夕食メニュー

関大生限定販売！【学生証原本の提示必要】



限定100食！ただし予定数をこえても**16:15**までに並んで
いただいた方には救済措置として100円カレーを販売します。

お一人様1食限定(月～金 16:15)※授業日のみ、祝日授業除く

◎凧風館にて販売

使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	6日
<ul style="list-style-type: none"> ●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●アジフライ ●春巻き ●ハウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 758 Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ハウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal
8日	9日	10日	11日	12日
<ul style="list-style-type: none"> ●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●アジフライ ●春巻き ●ハウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 758 Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ハウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal
15日	16日	17日	18日	19日
<ul style="list-style-type: none"> ●アジフライ ●春巻き ●ハウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 758 Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ハウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal
22日	23日	24日	25日	26日
<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 758 Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ハウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal			

＜本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています＞

2025年



高槻100円弁当メニュー



関大生先着数量限定販売！

【学生証原本の提示必要】

お一人様1食限定(月～金 11:00～)

※祝日を
除く

◎高槻L棟食堂にて販売。使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
<ul style="list-style-type: none"> ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●塩豚ソテー ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグトマト煮 ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●切干大根 ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●焼肉トントン ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれん草お浸し ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス
8日	9日	10日	11日	12日
<ul style="list-style-type: none"> ●塩豚ソテー ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグトマト煮 ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●切干大根 ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●焼肉トントン ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれん草お浸し ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●塩豚ソテー ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス
15日	16日	17日	18日	19日
<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグトマト煮 ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●切干大根 ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●焼肉トントン ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれん草お浸し ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●塩豚ソテー ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグトマト煮 ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●切干大根 ●ライス
22日	23日	24日	25日	26日
<ul style="list-style-type: none"> ●焼肉トントン ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれん草お浸し ●ライス 	<ul style="list-style-type: none"> ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス 			

＜本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています＞