

# 100円朝食メニュー ※関大生先着数量限定！(月～金 8:15～9:00) ◎凍風館ディノア

基本メニュー	主食	主菜	副菜	その他
◆ご飯メニュー	ライス (S or M) 味噌汁	3種類 ※肉・魚類の焼物・揚物等	小鉢1種類	
◆パンメニュー	パン2個 (メニュー参照) ポタージュスープ	2種類 ※肉・魚類の焼物・揚物等	小鉢1種類	乳酸菌飲料
◆カレーメニュー		キーマカレーライス (S or M)	コロッケ	
◆うどん・そばメニュー	うどんorそば (メニュー参照)	いなり寿司	小鉢1種類	

2026年1月

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
5日	6日	7日	8日	9日
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●豆腐ハンバーグ</li> <li>●たら天</li> <li>●大根煮</li> <li>●冷奴</li> <li>●ライス &amp; 味噌汁</li> </ul> <p>※エネルギー 668Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キーマカレーライス (SかM)</li> <li>●コロッケ</li> </ul> <p>※エネルギー S:579Kcal M:790Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●全粒粉食パン・クロワッサン</li> <li>●チキントマトソース</li> <li>●アジフライ</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●乳酸菌飲料 &amp; ポタージュ</li> </ul> <p>※エネルギー 703Kcal</p>
12日	13日	14日	15日	16日
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●はいからうどん</li> <li>●いなりずし</li> <li>●竹輪とつくね煮</li> </ul> <p>※エネルギー 617Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キーマカレーライス (SかM)</li> <li>●コロッケ</li> </ul> <p>※エネルギー S:579Kcal M:790Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンバーグトマトソース</li> <li>●白身フライ</li> <li>●切干大根煮</li> <li>●冷奴</li> <li>●ライス &amp; 味噌汁</li> </ul> <p>※エネルギー 703Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●さわらの西京焼</li> <li>●ハムカツ</li> <li>●厚揚げ</li> <li>●納豆</li> <li>●ライス &amp; 味噌汁</li> </ul> <p>※エネルギー 725Kcal</p>
19日	20日	21日	22日	23日
<ul style="list-style-type: none"> <li>●春巻き</li> <li>●ミニオムレツ</li> <li>●ひじき大豆煮</li> <li>●冷奴</li> <li>●ライス &amp; 味噌汁</li> </ul> <p>※エネルギー 693 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●はいからそば</li> <li>●いなりずし</li> <li>●竹輪とつくね煮</li> </ul> <p>※エネルギー 574Kcal</p>			

朝ごはんを食べると・・・！

- 体内時計をリセット！体のリズムを整えて、元気にスタート
- 体温を上げる ●快便 ●脳を働かせる



からだに嬉しい  
朝ごはん！

<本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会  
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています>

# 2026年1月 100円夕食メニュー



**関大生限定販売！【学生証原本の提示必要】**



**限定100食！**ただし予定数をこえても**16:15までに並んで**  
**いただいた方には救済措置として100円キーマカレーを販売します。**

**お一人様1食限定(月～金 16:15)※授業日のみ、祝日授業除く**  
**◎凍風館にて販売**

使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
5日	6日	7日	8日	9日
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●タルタルチキンカツ</li> <li>●白身天</li> <li>●肉団子甘酢</li> <li>●インゲン胡麻和え</li> <li>●ライス</li> </ul> <p>※エネルギー 843Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アジフライ</li> <li>●春巻き</li> <li>●ホウレンウナムル</li> <li>●シュウマイ</li> <li>●ライス</li> </ul> <p>※エネルギー 703Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豆腐ハンバーグ</li> <li>●サバの竜田揚げ</li> <li>●ハムカツ●大根煮</li> <li>●ホウレンソウ胡麻和え</li> <li>●ライス</li> </ul> <p>※エネルギー 681 Kcal</p>
12日	13日	14日	15日	16日
祝日の為 休み  メンゴ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●タルタルチキンカツ</li> <li>●白身天</li> <li>●肉団子甘酢</li> <li>●インゲン胡麻和え</li> <li>●ライス</li> </ul> <p>※エネルギー 843Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アジフライ</li> <li>●春巻き</li> <li>●ホウレンウナムル</li> <li>●シュウマイ</li> <li>●ライス</li> </ul> <p>※エネルギー 703Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豆腐ハンバーグ</li> <li>●サバの竜田揚げ</li> <li>●ハムカツ●大根煮</li> <li>●ホウレンソウ胡麻和え</li> <li>●ライス</li> </ul> <p>※エネルギー 681 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンバーグトマトソース</li> <li>●ミートコロッケ</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●きんぴらごぼう</li> <li>●ライス</li> </ul> <p>※エネルギー 758 Kcal</p>
19日	20日	21日	22日	23日
<ul style="list-style-type: none"> <li>●タルタルチキンカツ</li> <li>●白身天</li> <li>●肉団子甘酢</li> <li>●インゲン胡麻和え</li> <li>●ライス</li> </ul> <p>※エネルギー 843Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アジフライ</li> <li>●春巻き</li> <li>●ホウレンウナムル</li> <li>●シュウマイ</li> <li>●ライス</li> </ul> <p>※エネルギー 703Kcal</p>			

2026年



# 高槻100円弁当メニュー



関大生先着数量限定販売！

【学生証原本の提示必要】

お一人様1食限定(月～金 11:00～)

\*祝日を除く

大学からのお年玉予定数増量中！

◎高槻L棟食堂にて販売。使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願ひ致します。

月	火	水	木	金
5日	6日	7日	8日	9日
		<ul style="list-style-type: none"><li>●塩豚ソテー</li><li>●ヒレカツ</li><li>●ちくわ煮</li><li>●ほうれんそう胡麻和え</li><li>●ライス</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●チキンカレー煮込み</li><li>●コロッケ</li><li>●高野豆腐</li><li>●肉団子甘酢</li><li>●ライス</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●焼肉トントン</li><li>●サバの竜田揚げ</li><li>●里芋煮</li><li>●ひじき煮</li><li>●ライス</li></ul>
12日 祝日の為 休み  	13日	14日	15日	16日
<ul style="list-style-type: none"><li>●塩豚ソテー</li><li>●ヒレカツ</li><li>●ちくわ煮</li><li>●ほうれんそう胡麻和え</li><li>●ライス</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●チキンカレー煮込み</li><li>●コロッケ</li><li>●高野豆腐</li><li>●肉団子甘酢</li><li>●ライス</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●焼肉トントン</li><li>●サバの竜田揚げ</li><li>●里芋煮</li><li>●ひじき煮</li><li>●ライス</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●ハンバーグトマト煮</li><li>●れんこん挟み揚げ</li><li>●きんぴらごぼう</li><li>●切干大根</li><li>●ライス</li></ul>	
19日	20日	21日	22日	23日
<ul style="list-style-type: none"><li>●塩豚ソテー</li><li>●ヒレカツ</li><li>●ちくわ煮</li><li>●ほうれんそう胡麻和え</li><li>●ライス</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●チキンカレー煮込み</li><li>●コロッケ</li><li>●高野豆腐</li><li>●肉団子甘酢</li><li>●ライス</li></ul>			

<本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会  
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています>

# 100円朝食メニュー ※関大生先着170名様限定！（月～金 8:15～9:00）◎凍風館ディノア

基本メニュー	主食	主菜	副菜	その他
◆ご飯メニュー	ライス (S or M) 味噌汁	3種類 ※肉・魚類の焼物・揚物等	小鉢1種類	
◆パンメニュー	パン2個（メニュー参照） ボタージュスープ	2種類 ※肉・魚類の焼物・揚物等	小鉢1種類	乳酸菌飲料
◆カレーメニュー	キーマカレーライス (S or M)		コロッケ	
◆うどん・そばメニュー	うどんorそば (メニュー参照)	いなり寿司	小鉢1種類	

2025年12月

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
●ハンバーグトマトソース ●タラ天 ●切干大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 600Kcal	●はいからうどん ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 617Kcal	●キーマカレー (SかM) ●コロッケ  ※エネルギー S:568Kcal M:782Kcal	●豆腐ハンバーグ ●白身フライ ●大根煮 ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 677Kcal	●全粒粉食パン・クロワッサン ●チキントマトソース ●アジフライ ●マカロニサラダ ●乳酸菌飲料&ボタージュ ※エネルギー 703Kcal
8日	9日	10日	11日	12日
●春巻き ●ミニオムレツ ●ひじき大豆煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 693 Kcal	●はいからそば ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 574Kcal	●キーマカレー (SかM) ●コロッケ  ※エネルギー S:568Kcal M:782Kcal	●チキントマトソース ●サバの竜田揚げ ●ひとくちがんも煮 ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 611Kcal	●黒糖食パン・ほうれん草パン ●ハンバーグトマトソース ●ハムカツ ●ポテトサラダ ●乳酸菌飲料&ボタージュ ※エネルギー 611Kcal
15日	16日	17日	18日	19日
●豆腐ハンバーグ甘酢 ●タラ天 ●大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 668Kcal	●はいからうどん ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 617Kcal	●さわらの西京焼 ●ハムカツ ●厚揚げ ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 725Kcal	●黒糖食パン・人参パン ●メンチカツ ●ミニオムレツ ●ポテトサラダ ●乳酸菌飲料&ボタージュ ※エネルギー 587 Kcal	●キーマカレー (SかM) ●コロッケ  ※エネルギー S:568Kcal M:782Kcal
22日	23日	24日	25日	26日
●はいからそば ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 574Kcal	●豆腐ハンバーグ ●白身フライ ●大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 714Kcal			



朝ごはんを食べると・・・！

- 体内時計をリセット！体のリズムを整えて、元気にスタート
- 体温を上げる ●快便 ●脳を働かせる



＜本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会  
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています＞



# 2025年 12月 100円夕食メニュー

関大生限定販売！【学生証原本の提示必要】



**限定100食！**ただし予定数をこえても**16:15**までに並んで  
いただいた方には救済措置として100円カレーを販売します。

**お一人様1食限定(月～金 16:15)※授業日のみ、祝日授業除く**

**◎凍風館にて販売**

**使い捨て容器でのお渡しとなります。**

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	6日
●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal	●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal	●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウンマル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 758 Kcal	●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal
8日	9日	10日	11日	12日
●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal	●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウンマル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 758 Kcal	●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal	●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal
15日	16日	17日	18日	19日
●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウンマル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 758 Kcal	●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal	●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal	●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal
22日	23日	24日	25日	26日
●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 758 Kcal	●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal			

<本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会  
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています>

2025年



# 高槻100円弁当メニュー



関大生先着数量限定販売！

**【学生証原本の提示必要】**

**お一人様1食限定(月～金 11:00～)**

\*祝日を除く

**◎高槻L棟食堂にて販売。使い捨て容器でのお渡しとなります。**

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
1日 ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス	2日 ●塩豚ソテー ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス	3日 ●ハンバーグトマト煮 ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●切干大根 ●ライス	4日 ●焼肉トントン ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれん草お浸し ●ライス	5日 ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス
8日 ●塩豚ソテー ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス	9日 ●ハンバーグトマト煮 ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●切干大根 ●ライス	10日 ●焼肉トントン ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれん草お浸し ●ライス	11日 ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス	12日 ●塩豚ソテー ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス
15日 ●ハンバーグトマト煮 ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●切干大根 ●ライス	16日 ●焼肉トントン ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれん草お浸し ●ライス	17日 ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス	18日 ●塩豚ソテー ●サバの竜田揚げ ●里芋煮 ●ひじき煮 ●ライス	19日 ●ハンバーグトマト煮 ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●切干大根 ●ライス
22日 ●焼肉トントン ●ヒレカツ ●ちくわ煮 ●ほうれん草お浸し ●ライス	23日 ●チキンカレー煮込み ●コロッケ ●高野豆腐 ●肉団子甘酢 ●ライス			

<本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会  
および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています>