100円朝食メニュー ※関大生先着170名様限定! (月~金 8:15~9:00) ◎凛風館ディノア

| 基本メニュー | 主食 | 主菜 | 副菜 | その他 |
|-----------------|--------------|--------------|-------|---|
| A-46.3- | ライス (S or M) | 3種類 | 小鉢1種類 | |
| ◆ご飯メニュー | 味噌汁 | ※肉・魚類の焼物・揚物等 | | |
| ◆パンメニュー | パン2個(メニュー参照) | 2種類 | 小鉢1種類 | 乳酸菌飲料 |
| ▼ ハンメーュー | ポタージュスープ | ※内・魚類の焼物・揚物等 | | |
| ▲ カ1/ | キーマカレーライス | | コロッケ | Á |
| ◆カレーメニュー | (S or M) | | | () () () () () () () () () () |
| ◆うどん・そばメニュー | うどんorそば | いなり寿司 | 小鉢1種類 | |
| | (メニュー参照) | | | Q. J. S |

2025年11月 ※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

| 2025年11月 | | (ニューを変更する事も想) | 正さればりか、こ理解項を | まず様お願い致します。 |
|-----------------|-----------------------|------------------|----------------|------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| | | ●キーマカレー(SかM) | ●さわらの西京焼 | ●黒糖食パン・人参パン |
| **/ F | = b\> | ●コロッケ | ●ハムカツ | ●メンチカツ |
| | 폭I %X | | ●厚揚げ | ●ミニオムレツ |
| | 園祭 | | ●納豆 | ●ポテトサラダ |
| | | ※エネルキー S:568Kcal | ●ライス&味噌汁 | ●乳酸菌飲料&ポタージュ |
| | | | ※エネルキー 725Kcal | ※エネルキー 587 Kcal |
| 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| ●豆腐ハンバーグ | ●はいからうどん | ●チキントマトソース | ●全粒食パン・クロワッサンS | ●キーマカレー (SかM) |
| ●白身フライ | ●いなりずし | ●タラ天 | ●ハンバーグトマトソース | ●コロッケ |
| ●切干大根煮 | ●竹輪とつくね煮 | ●大根煮 | ●アジフライ | |
| ●冷奴 | ((. (()))) | ●納豆 | ●マカロニサラダ | |
| ●ライス&味噌汁 | | ●ライス&味噌汁 | ●乳酸菌飲料&ポタージュ | ※エネルキー S:568Kcal |
| ※エネルキー 742 Kcal | ※エネルキ"ー 617Kcal | ※エネルキー 113 N C a | ※エネル 606Kcal | M:782Kcal |
| 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| ●春巻き | ●はいからそば | ●キーマカレー (SかM) | ●チキントマトソース | ●黒糖食パン・ほうれん草パン |
| ●ミニオムレツ | ●いなりずし | ●コロッケ | ●サバの竜田揚げ | ●ハンバーグトマトソース |
| ●ひじき大豆煮 | ●竹輪とつくね煮 | | ●ひとくちがんも煮 | ●ハムカツ |
| ●冷奴 | | | ●納豆 | ●ポテトサラダ |
| ●ライス&味噌汁 | | ※エネルキー S:568Kcal | ●ライス&味噌汁 | ●乳酸菌飲料&ポタージュ |
| ※エネル 693 Kcal | ※エネルキー 574kcal | M:782Kcal | | ※エネル 611Kcal |
| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| | ●はいからうどん | ●キーマカレー(SかM) | ●豆腐ハンバーグ甘酢 | ●黒糖食パン・人参パン |
| | ●いなりずし | ●コロッケ | ●タラ天 | ●メンチカツ |
| 祝日休み メンゴ | ●竹輪とつくね煮 | | ●大根煮 | ●ミニオムレツ |
| | (T. 180.1) | | ●納豆 | ●ポテトサラダ |
| | | ※エネルキー S:568Kcal | ●ライス&味噌汁 | ●乳酸菌飲料&ポタージュ |
| W . | ※エネルキー <u>617Kcal</u> | M:782Kcal | ※エネルキー 631Kcal | ※エネルキー 587 Kcal |



朝ごはんを食べると・・・!

- ●体内時計をリセット!体のリズムを整えて、元気にスタート
- ●体温を上げる ●快便 ●脳を働かせる
- ●朝ごはんでとったカロリーは体内で効率よく使われ、

脂肪になりにくい=太りにくくなる

<本事業は関西大学、関西大学校友会,関西大学教育後援会および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています>

2025年 100円夕食メニュー

関大生限定販売!【学生証原本の提示必要】



限定100食 ! ただし予定数をこえても16:15までに並んでいただいた方には救済措置として100円カレーを販売します。

お一人様1食限定(月~金 16:15)※授業日のみ、祝日授業除く

●凛風館にて販売

使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

| | 事情により、急遽メニューを変 | | _ | |
|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| | | ●ハンバーグトマトソース | ●豆腐ハンバーグ | ●野菜炒め |
| 学園祭 | 学園祭 | ●ミートコロッケ | ●サバの竜田揚げ | ●白身魚フライ |
| メンゴ | メンゴ | ●マカロニサラダ | ●ハムカツ●大根煮 | ●ポテトサラダ |
| | | ●きんぴらごぼう | ●ホウレンソウ胡麻和え | ●ひじき大豆煮 |
| (30) | 00 | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| 8 | • | ※エネルキー 758 Kcal | ※エネルキー 681 Kcal | ※エネルキー 714Kcal |
| 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| ●アジフライ | ●ハンバーグトマトソース | ●豆腐ハンバーグ | ●野菜炒め | ●タルタルチキンカツ |
| ●春巻き | ●ミートコロッケ | ●サバの竜田揚げ | ●白身魚フライ | ●白身天 |
| ●ホウレンウナムル | ●マカロニサラダ | ●ハムカツ●大根煮 | ●ポテトサラダ | ●肉団子甘酢 |
| ●シュウマイ | ●きんぴらごぼう | ●ホウレンソウ胡麻和え | ●ひじき大豆煮 | ●インゲン胡麻和え |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| ※エネルキ"ー 703Kcal | ※エネルキー 758 Kcal | ※エネルキー 681 Kcal | ※エネルキー 714Kcal | ※エネルキ"ー 843Kcal |
| 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| ●ハンバーグトマトソース | ●豆腐ハンバーグ | ●野菜炒め | ●タルタルチキンカツ | ●アジフライ |
| ●ミートコロッケ | ●サバの竜田揚げ | ●白身魚フライ | ●白身天 | ●春巻き |
| ●マカロニサラダ | ●ハムカツ●大根煮 | ●ポテトサラダ | ●肉団子甘酢 | ●ホウレンウナムル |
| ●きんびらごぼう | ●ホウレンソウ胡麻和え | ●ひじき大豆煮 | ●インゲン胡麻和え | ●シュウマイ |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| ※エネルキー 758 Kcal | ※エネルキー 681 Kcal | ※エネルキー 714Kcal | ※エネルキ"ー 843Kcal | ※エネルキ"ー 703Kcal |
| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | [28日 |
| 祝日の為 | ●野菜炒め | ●タルタルチキンカツ | ●アジフライ | ●ハンバーグトマトソース |
| 休み | ●白身魚フライ | ●白身天 | ●春巻き | ●ミートコロッケ |
| が立 | ●ポテトサラダ | ●肉団子甘酢 | ●ホウレンウナムル | ●マカロニサラダ |
| | ●ひじき大豆煮 | ●インゲン胡麻和え | ●シュウマイ | ●きんびらごぼう |
| (00) | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| ₩ | ※エネルキー 714Kcal | ※エネルキー 843Kcal | ※エネルキー 703Kcal | ※エネルキー 758 Kcal |
| | | | | |

〈本事業は関西大学、関西大学校友会,関西大学教育後援会 および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています〉



高槻100円弁当メニュー



関大生先着数量限定販売!

【学生証原本の提示必要】

お一人様1食限定(月~金 11:00~)

※祝日を 除く

●高槻L棟食堂にて販売。使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| | | ●おろしハンバーグ | ●豚カツ | ●グリルチキン |
| | | ●れんこん挟み揚げ | ●塩豚ソテー | ●春巻き |
| | | ●きんびらごぼう | ●ちくわ煮 | ●里芋煮煮 |
| お休み | お休み | ●ひじき煮 | ●ほうれん草浸し | ●高野豆腐 |
| | | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| .0日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| ●焼肉トントン | ●おろしハンバーグ | ●豚カツ | ●グリルチキン | ●焼肉トントン |
| ●サバの竜田あげ | ●れんこん挟み揚げ | ●塩豚ソテー | ●春巻き | ●サバの竜田あげ |
| ●つくね煮 | ●きんぴらごぼう | ●ちくわ煮 | ●里芋煮煮 | ●つくね煮 |
| ●切干大根煮 | ●ひじき煮 | ●ほうれん草浸し | ●高野豆腐 | ●切干大根煮 |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| ●おろしハンバーグ | ●豚カツ | ●グリルチキン | ●焼肉トントン | ●おろしハンバーグ |
| ●れんこん挟み揚げ | ●塩豚ソテー | ●春巻き | ●サバの竜田あげ | ●れんこん挟み揚げ |
| ●きんぴらごぼう | ●ちくわ煮 | ●里芋煮煮 | ●つくね煮 | ●きんぴらごぼう |
| ●ひじき煮 | ●ほうれん草浸し | ●高野豆腐 | ●切干大根煮 | ●ひじき煮 |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| 4日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| | ●グリルチキン | ●焼肉トントン | ●おろしハンバーグ | ●豚カツ |
| | ●春巻き | ●サバの竜田あげ | ●れんこん挟み揚げ | ●塩豚ソテー |
| | ●里芋煮煮 | ●つくね煮 | ●きんびらごぼう | ●ちくわ煮 |
| お休み | ●高野豆腐 | ●切干大根煮 | ●ひじき煮 | ●ほうれん草浸し |
| | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |

<本事業は関西大学、関西大学校友会,関西大学教育後援会 および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています>

100円朝食メニュー ※関大生先着170名様限定! (月~金 8:15~9:00) ◎凛風館ディノア

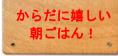
| 基本メニュー | 主食 | 主菜 | 副菜 | その他 |
|-------------|--------------|--------------|-------|-------|
| A-245.3- | ライス (S or M) | 3種類 | 小鉢1種類 | |
| ◆ご飯メニュー | 味噌汁 | ※肉・魚類の焼物・揚物等 | | |
| ◆パンメニュー | パン2個(メニュー参照) | 2種類 | 小鉢1種類 | 乳酸菌飲料 |
| | ポタージュスープ | ※肉・魚類の焼物・揚物等 | | |
| ◆カレーメニュー | キーマカレーライス | | コロッケ | |
| | (S or M) | | | Ø A |
| ◆うどん・そばメニュー | うどんorそば | いなり寿司 | 小鉢1種類 | |
| | (メニュー参照) | | | 8 |

| 2025年10月 | ※諸事情により、急遽メ | パニューを変更する事も想 | 定されますが、ご理解頂き | ます様お願い致します。 |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | | 1日 | 2日 | 3日 |
| | | ●キーマカレー(SかM) | ●豆腐ハンバーグ甘酢 | ●全粒食パン・クロワッサンS |
| CO CO | | ●コロッケ | ●タラ天 | ●チキントマトソース |
| | | | ●大根煮 | ●アジフライ |
| | | | ●納豆 | ●マカロニサラダ |
| | | ※エネルキー S:568Kcal | ●ライス&味噌汁 | ●乳酸菌飲料&ポタージュ |
| ▼ | | | ※エネルキー 631Kcal | ※エネルキー 703Kcal |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| ●春巻き | ●はいからうどん | ●キーマカレー (SかM) | ●チキントマトソース | ●黒糖食パン・ほうれん草パン |
| ●ミニオムレツ | ●いなり寿司 | ●コロッケ | ●サバの竜田揚げ | ●ハンハーグトマトソース |
| ●ひじき大豆煮 | ●竹輪とつくね煮 | | ●ひとくちがんも煮 | ●ハムカツ |
| ●冷奴 | | | ●納豆 | ●ポテトサラダ |
| ●ライス&味噌汁 | | ※エネルキー S:568Kcal | ●ライス&味噌汁 | ●乳酸菌飲料&ポタージュ |
| ※エネルキー 693 Kcal | ※エネルキー 617Kcal | M:782Kcal | ※エネルキー 100 N C a | ※エネルキ"ー 611Kcal |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| | ●キーマカレー (SかM) | ●黒糖食パン・人参パン | ●さわらの西京焼 | ●はいからそば |
| メンゴ | ●コロッケ | ●ハムカツ | ●メンチカツ | ●いなり寿司 |
| 祝日休み | | ●ミニオムレツ | ●厚揚げ | ●竹輪とつくね煮 |
| | | ●ポテトサラダ | ●納豆 | |
| | ※エネルキー S:568Kcal | ●乳酸菌飲料&ポタージュ | ●ライス&味噌汁 | |
| | | | ※エネルキー 732Kcal | ※エネルキー 574 heal |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| ●ハンバーグトマトソース | ●はいからうどん | ●キーマカレー(SかM) | ●豆腐ハンバーグ甘酢 | ●全粒食パン・クロワッサンS |
| ●白身フライ | ●いなり寿司 | ●コロッケ | ●タラ天 | ●チキントマトソース |
| ●切干大根煮 | ●竹輪とつくね煮 | | ●大根煮 | ●アジフライ |
| ●冷奴 | (Sec. 1) | | ●納豆 | ●マカロニサラダ |
| ●ライス&味噌汁 | | ※エネルキー S:568Kcal | ●ライス&味噌汁 | ●乳酸菌飲料&ポタージュ |
| ※エネルキー 733 Kcal | ※エネルキー 617Kcal | | ※エネルキー 631Kcal | ※エネルキ'ー 703Kcal |
| 27日 | 28日 | | 30日 | 31日 |
| ●春巻き | ●はいからそば | ●チキントマトソース | ●黒糖食パン・ほうれん草パン | ●キーマカレー(SかM) |
| ●ミニオムレツ | ●いなり寿司 | ●サバの竜田揚げ | ●ハンハークトマトソース | ●コロッケ |
| ●ひじき大豆煮 | ●竹輪とつくね煮 | ●ひとくちがんも煮 | ●ハムカツ | |
| ●冷奴 | | ●納豆 | ●ポテトサラダ | |
| ●ライス&味噌汁 | | ●ライス&味噌汁 | ●乳酸菌飲料&ポタージュ | ※エネルキー S:568Kcal |
| ※エネルキ"ー 693 Kcal | ※エネルキー 574 Real | ※エネルキー 100 N C a | ※エネルキー 611Kcal | M:782Kcal |
| | | | | |

朝ごはんを食べると・・・!

- ●体内時計をリセット!体のリズムを整えて、元気にスタート
- ◆体温を上げる◆快便◆脳を働かせる
- ●朝ごはんでとったカロリーは体内で効率よく使われ、 脂肪になりにくい=太りにくくなる





および、日本学生支援機構の協力のもと実施されていま



関大生限定販売! 【学生証原本の提示必要】



限定100食!ただし予定数をこえても16:15までに並んで いただいた方には救済措置として100円キーマカレーを販売します。

お一人様1食限定(月~金 16:15)※授業日のみ、祝日授業除く

●凛風館にて販売

使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | 1日 | 2日 | 3日 |
| lik oo | _ <u>w</u> F | ●アジフライ | ●タルタルチキンカツ | ●ハンバーグトマトソース |
| 723 | | ●春巻き | ●白身天 | ●ミートコロッケ |
| | | ●ホウレンウナムル | ●肉団子甘酢 | ●マカロニサラダ |
| 200 | | ●シュウマイ | ●インゲン胡麻和え | ●きんびらごぼう |
| | | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| | | ※エネルキー 703Kcal | ※エネルキー 843Kcal | ※エネルキー 758 Kcal |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| ●野菜炒め | ●アジフライ | ●タルタルチキンカツ | ●ハンバーグトマトソース | ●豆腐ハンバーグ |
| ●白身魚フライ | ●春巻き | ●白身天 | ●ミートコロッケ | ●サバの竜田揚げ |
| ●ポテトサラダ | ●ホウレンウナムル | ●肉団子甘酢 | ●マカロニサラダ | ●ハムカツ●大根煮 |
| ●ひじき大豆煮 | ●シュウマイ | ●インゲン胡麻和え | ●きんぴらごぼう | ●ホウレンソウ胡麻和え |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| ※エネルキー 714Kcal | ※エネルキー 703Kcal | ※エネルキー 843Kcal | ※エネルキー 758 Kcal | ※エネルキー 681 Kcal |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 祝日の為 | ●タルタルチキンカツ | ●ハンバーグトマトソース | ●豆腐ハンバーグ | ●野菜炒め |
| 休み | ●白身天 | ●ミートコロッケ | ●サバの竜田揚げ | ●白身魚フライ |
| ECK. | ●肉団子甘酢 | ●マカロニサラダ | ●ハムカツ●大根煮 | ●ポテトサラダ |
| | ●インゲン胡麻和え | ●きんびらごぼう | ●ホウレンソウ胡麻和え | ●ひじき大豆煮 |
| (30) | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| ~ | ※エネルキ"ー 843Kcal | ※エネルキー 758 Kcal | ※エネルキー 681 Kcal | ※エネルキー 714Kcal |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| ●タルタルチキンカツ | ●ハンバーグトマトソース | ●豆腐ハンバーグ | ●野菜炒め | ●アジフライ |
| ●白身天 | ●ミートコロッケ | ●サバの竜田揚げ | ●白身魚フライ | ●春巻き |
| ●肉団子甘酢 | ●マカロニサラダ | ●ハムカツ●大根煮 | ●ポテトサラダ | ●ホウレンウナムル |
| ●インゲン胡麻和え | ●きんぴらごぼう | ●ホウレンソウ胡麻和え | ●ひじき大豆煮 | ●シュウマイ |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| ※エネルキー 843Kcal | ※エネルキー 758 Kcal | ※エネルキー 681 Kcal | ※エネルキー 714Kcal | ※エネルキー 703Kcal |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| ●ハンバーグトマトソース | ●豆腐ハンバーグ | ●野菜炒め | ●アジフライ | ●タルタルチキンカツ |
| ●ミートコロッケ | ●サバの竜田揚げ | ●白身魚フライ | ●春巻き | ●白身天 |
| ●マカロニサラダ | ●ハムカツ●大根煮 | ●ポテトサラダ | ●ホウレンウナムル | ●肉団子甘酢 |
| ●きんぴらごぼう | ●ホウレンソウ胡麻和え | ●ひじき大豆煮 | ●シュウマイ | ●インゲン胡麻和え |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| ※エネルキー 758 Kcal | ※エネルキー 681 Kcal | ※エネルキー 714Kcal | ※エネルキー 703Kcal | ※エネルキ"ー 843Kcal |
| <本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会 | | | | |

および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています>



高槻100円弁当メニュー



関大生先着数量限定販売!

【学生証原本の提示必要】

お一人様1食限定(月~金 11:00~)

※祝日を

●高槻L棟食堂にて販売。使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 1日 | 2日 | 3日 |
| | | ●焼肉トントン | ●チキントマト煮 | ●カレーハンバーグ |
| | | ●れんこん挟み揚げ | ●白身魚フライ | ●ヒレカツ |
| | | ●いんげん胡麻和え | ●切干大根煮 | ●つくね煮 |
| | | ●きんぴらごぼう | ●里芋煮 | ●ひじき煮 |
| Wanning . | | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| | | | | |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| ●塩豚ソテー | ●焼肉トントン | ●チキントマト煮 | ●カレーハンバーグ | ●塩豚ソテー |
| ●サバの竜田揚げ | ●れんこん挟み揚げ | ●白身魚フライ | ●ヒレカツ | ●サバの竜田揚げ |
| ●茄子のお浸し | ●いんげん胡麻和え | ●切干大根煮 | ●つくね煮 | ●茄子のお浸し |
| ●高野豆腐 | ●きんびらごぼう | ●里芋煮 | ●ひじき煮 | ●高野豆腐 |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| | | | | |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 祝日の為 | ●チキントマト煮 | ●カレーハンバーグ | ●塩豚ソテー | ●焼肉トントン |
| <i>メ</i> ンゴ 休み | ●白身魚フライ | ●ヒレカツ | ●サバの竜田揚げ | ●れんこん挟み揚げ |
| | ●切干大根煮 | ●つくね煮 | ●茄子のお浸し | ●いんげん胡麻和え |
| | ●里芋煮 | ●ひじき煮 | ●高野豆腐 | ●きんびらごぼう |
| (3.6) | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| 6 | | | | |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| ●チキントマト煮 | ●カレーハンバーグ | ●塩豚ソテー | ●焼肉トントン | ●チキントマト煮 |
| ●白身魚フライ | ●ヒレカツ | ●サバの竜田揚げ | ●れんこん挟み揚げ | ●白身魚フライ |
| ●切干大根煮 | ●つくね煮 | ●茄子のお浸し | ●いんげん胡麻和え | ●切干大根煮 |
| ●里芋煮 | ●ひじき煮 | ●高野豆腐 | ●きんびらごぼう | ●里芋煮 |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| | | | | |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| ●カレーハンバーグ | ●塩豚ソテー | ●焼肉トントン | ●チキントマト煮 | ●カレーハンバーグ |
| ●ヒレカツ | ●サバの竜田揚げ | ●れんこん挟み揚げ | ●白身魚フライ | ●ヒレカツ |
| ●つくね煮 | ●茄子のお浸し | ●いんげん胡麻和え | ●切干大根煮 | ●つくね煮 |
| ●ひじき煮 | ●高野豆腐 | ●きんぴらごぼう | ●里芋煮 | ●ひじき煮 |
| ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス | ●ライス |
| | | | | |
| | | | | |

<本事業は関西大学、関西大学校友会,関西大学教育後援会 および、日本学生支援機構の協力のもと実施されています>