

管理栄養士の
バランス弁当 550円



令和8年
9月の南立表

時間厳守で
お願い致します。

ご注文は、内線74-201・202・203へ
外線06-6368-7531
当日の10:45まで
関西大学生協同組合 飲食事業部

お釣りが必要な方は
注文時にお申し出ください。

月	火	水	木	金	土
9月1日(火)は 内線が使用できない為、 ご注文は下記の番号へ お願い致します。 外線06-6368-7531	1 ● 白ごはん ● タラと野菜のカレー風味 ● 鶏肉ときのこの塩麹炒め ● 根菜と豆のサラダ ● 海藻酢の物 ● 切干大根煮 582kcal 3.7g	2 ● 白ごはん ● サバの香草焼き ● 野菜炒め ● 芋コロサラダ ● ブロッコリー胡麻和え ● きんぴらごぼう 608kcal 2.2g	3 ● 白ごはん ● サバ竜田の野菜あんかけ ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 三色和え ● 高野豆腐 627kcal 2.7g	4 ● わかめごはん ● サワラの西京焼き ● 豚いんげん茄子炒め ● 長芋の磯辺揚げ ● キャベツの昆布和え ● 大根煮 607kcal 3.9g	5 お休み
	7 ● 白ごはん ● サバの香草焼き ● 野菜炒め ● 芋コロサラダ ● ブロッコリー胡麻和え ● きんぴらごぼう 608kcal 2.2g	8 ● 白ごはん ● 豚肉とイカの塩炒め ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつま芋のサラダ ● ほうれん草ナムル ● ひじき大豆煮 614kcal 2.7g	9 ● 白ごはん ● サバ竜田の野菜あんかけ ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 三色和え ● 高野豆腐 627kcal 2.7g	10 ● 白ごはん ● サワラの西京焼き ● 豚いんげん茄子炒め ● 長芋の磯辺揚げ ● キャベツの昆布和え ● 大根煮 604kcal 3.6g	11 ● ゆかりごはん ● タラと野菜のカレー風味 ● 鶏肉ときのこの塩麹炒め ● 根菜と豆のサラダ ● 海藻酢の物 ● 切干大根煮 582kcal 4.2g
14 ● 白ごはん ● 豚肉とイカの塩炒め ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつま芋のサラダ ● ほうれん草ナムル ● ひじき大豆煮 614kcal 2.7g	15 ● 白ごはん ● サワラの西京焼き ● 豚いんげん茄子炒め ● 長芋の磯辺揚げ ● キャベツの昆布和え ● 大根煮 604kcal 3.6g	16 ● 白ごはん ● タラと野菜のカレー風味 ● 鶏肉ときのこの塩麹炒め ● 根菜と豆のサラダ ● 海藻酢の物 ● 切干大根煮 582kcal 3.7g	17 ● 白ごはん ● サバの香草焼き ● 野菜炒め ● 芋コロサラダ ● ブロッコリー胡麻和え ● きんぴらごぼう 608kcal 2.2g	18 ● ごま昆布ごはん ● サバ竜田の野菜あんかけ ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 三色和え ● 高野豆腐 633kcal 3.0g	19 お休み
21 お休み 敬老の日	22 お休み 国民の休日	23 お休み 秋分の日	24 ● 白ごはん ● タラと野菜のカレー風味 ● 鶏肉ときのこの塩麹炒め ● 根菜と豆のサラダ ● 海藻酢の物 ● 切干大根煮 582kcal 3.7g	25 ● きのごはん ● 豚肉とイカの塩炒め ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつま芋のサラダ ● ほうれん草ナムル ● ひじき大豆煮 623kcal 3.9g	26 ● 白ごはん ● サワラの西京焼き ● 豚いんげん茄子炒め ● 長芋の磯辺揚げ ● キャベツの昆布和え ● 大根煮 604kcal 3.6g
28 ● 白ごはん ● サバ竜田の野菜あんかけ ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 三色和え ● 高野豆腐 627kcal 2.7g	29 ● 白ごはん ● サバの香草焼き ● 野菜炒め ● 芋コロサラダ ● ブロッコリー胡麻和え ● きんぴらごぼう 608kcal 2.2g	30 ● 白ごはん ● 豚肉とイカの塩炒め ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつま芋のサラダ ● ほうれん草ナムル ● ひじき大豆煮 614kcal 2.7g	9月25日は十五夜 十五夜とは旧暦8月15日の夜に見える月を鑑賞し、秋の収穫に感謝する日本の月見行事です。 十五夜には感謝や願いを込めて様々なお供え物をします。 これらのお供え物にはそれぞれ深い意味が込められています。 月見団子 丸い形が満月を象徴する 月見団子は豊作への感謝や健康、 幸せを願う気持ちを表します。 里芋など旬の野菜 十五夜は「芋名月」とも呼ばれ、 昔の主食であった里芋はお供え物として欠かせません。 里芋のほかには南瓜やきのこ、大根など 秋に旬を迎える野菜も並びます。 ススキ 稲穂の代わりとして飾られます。 これは豊作の象徴であり、 魔除けの効果があります。		

*ごはん大盛りは+50円

ボリュームたっぷり
別メニューあります!

☆生姜焼き弁当
600円 837kcal
☆豚カツ弁当
600円 950Kcal
☆カツ玉丼
490円 759Kcal
☆カレーライス
430円 593Kcal

750円弁当
前日14時までにご注文下さい。



■お米は国産米を使用。

■食材の都合によりメニューの一部を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

■食品衛生上、涼しい場所に保管の上、消費期限内にお召し上がりください。

■電子レンジ対応の容器を使用しています。