管理栄養士の

バランス弁当 500円

令和7年 5月の献立

時間厳守
でお願い致します。

ご注文は、74-201へ
当日の10：45まで
関西大学生活協同組合　飲食事業部

お釣りが必要な方は
注文時にお申し出ください。

ごはん大盛りは+50円
（白ご飯の場合+90kcal）

月	火	水	木	金	土
～お客様へお願い～ お釣りが必要な方は注文時に お申し出ください。 			1 ● 白ごはん ● サワラの西京焼き ● 鶏肉と蓮根のカレー炒め ● 芋コロサラダ ● ほうれん草浸し ● ひじき大豆煮 589kcal 3.5g	2 ● わかめごはん ● サバ塩焼き ● 牛肉と筍炒め ● ブロッコリーのおかか和え ● ハリハリ漬け ● 高野豆腐 622kcal 2.6g	3 お休み
5 お休み こどもの日	6 お休み 振替休日	7 ● 白ごはん ● タラのチリソース ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● かぼちゃと豆のサラダ ● 海藻酢の物 ● 切干大根煮 616kcal 3.8g	8 ● 白ごはん ● サバ竜田の野菜あんかけ ● 鶏肉ときのこの塩麹炒め ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● キャベツの梅和え ● ひとくちがんも煮 634kcal 3.1g	9 ● 山菜ごはん ● サワラの味噌マヨ焼き ● チャプチェ ● ごぼうとひじきのサラダ ● 三色和え ● 厚揚げ煮 615kcal 4.0g	10 ● 白ごはん ● きのこと厚揚げのソース炒め ● はちみつ味噌チキン ● いんげん胡麻和え ● 赤色野菜のナムル ● 大根煮 682kcal 3.1g
12 ● 白ごはん ● 豚肉とイカの塩炒め ● 豆腐の和風あん ● 明太子ポテトサラダ ● ほうれん草ナムル ● きんぴらごぼう 625kcal 2.9g	13 ● 白ごはん ● サバ塩焼き ● 牛肉と筍炒め ● ブロッコリーのおかか和え ● ハリハリ漬け ● 高野豆腐 619kcal 2.3g	14 ● 白ごはん ● サワラの味噌マヨ焼き ● チャプチェ ● ごぼうとひじきのサラダ ● 三色和え ● 厚揚げ煮 631kcal 2.3g	15 ● 白ごはん ● きのこと厚揚げのソース炒め ● はちみつ味噌チキン ● いんげん胡麻和え ● 赤色野菜のナムル ● 大根煮 682kcal 3.1g	16 ● 枝豆ごはん ● サワラの西京焼き ● 鶏肉と蓮根のカレー炒め ● 芋コロサラダ ● ほうれん草浸し ● ひじき大豆煮 584kcal 4.6g	17 ● 白ごはん ● サバ竜田の野菜あんかけ ● 鶏肉ときのこの塩麹炒め ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● キャベツの梅和え ● ひとくちがんも煮 634kcal 3.1g
19 ● 白ごはん ● タラのチリソース ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● かぼちゃと豆のサラダ ● 海藻酢の物 ● 切干大根煮 616kcal 3.8g	20 ● 白ごはん ● 豚肉とイカの塩炒め ● 豆腐の和風あん ● 明太子ポテトサラダ ● ほうれん草ナムル ● きんぴらごぼう 625kcal 2.9g	21 ● 白ごはん ● サバ竜田の野菜あんかけ ● 鶏肉ときのこの塩麹炒め ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● キャベツの梅和え ● ひとくちがんも煮 634kcal 3.1g	22 ● 白ごはん ● サワラの味噌マヨ焼き ● チャプチェ ● ごぼうとひじきのサラダ ● 三色和え ● 厚揚げ煮 631kcal 2.3g	23 ● ごま昆布ごはん ● きのこと厚揚げのソース炒め ● はちみつ味噌チキン ● いんげん胡麻和え ● 赤色野菜のナムル ● 大根煮 688kcal 3.4g	24 ● 白ごはん ● サワラの西京焼き ● 鶏肉と蓮根のカレー炒め ● 芋コロサラダ ● ほうれん草浸し ● ひじき大豆煮 589kcal 3.5g
26 ● 白ごはん ● サバ竜田の野菜あんかけ ● 鶏肉ときのこの塩麹炒め ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● キャベツの梅和え ● ひとくちがんも煮 634kcal 3.1g	27 ● 白ごはん ● きのこと厚揚げのソース炒め ● はちみつ味噌チキン ● いんげん胡麻和え ● 赤色野菜のナムル ● 大根煮 682kcal 3.1g	28 ● 白ごはん ● サバ塩焼き ● 牛肉と筍炒め ● ブロッコリーのおかか和え ● ハリハリ漬け ● 高野豆腐 619kcal 2.3g	29 ● 白ごはん ● 豚肉とイカの塩炒め ● 豆腐の和風あん ● 明太子ポテトサラダ ● ほうれん草ナムル ● きんぴらごぼう 625kcal 2.9g	30 ● たけのこごはん ● タラのチリソース ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● かぼちゃと豆のサラダ ● 海藻酢の物 ● 切干大根煮 566kcal 5.0g	31 ● 白ごはん ● サワラの味噌マヨ焼き ● チャプチェ ● ごぼうとひじきのサラダ ● 三色和え ● 厚揚げ煮 631kcal 2.3g

ボリュームたっぷり
別メニューあります！

☆鶏唐コンビ弁当
600円 986Kcal

☆生姜焼き弁当
600円 837kcal

☆豚カツ弁当
600円 950Kcal

☆カツ玉丼
490円 759Kcal

☆とり玉丼
490円 800Kcal

☆カレーライス
430円 593Kcal

☆750円弁当
前日までにご注文下さい

■お米は滋賀県産近江米を使用。

■食材の都合によりメニューの一部を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

■食品衛生上、涼しい場所に保管の上、消費期限内にお召し上がりください。

■電子レンジ対応の容器を使用しています。

■お弁当袋が必要な方は1枚5円いただきます。

管理栄養士の

バランス弁当 500円

令和7年 4月の献立

ご注文は、74-201へ
当日の10：45まで
関西大学生活協同組合　飲食事業部

時間厳守
でお願い致します。

ごはん大盛りは+50円
（白ご飯の場合+90kcal）

月	火	水	木	金	土
	1 ● 白ごはん ● サバ竜田の南蛮 ● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め ● カレー風味のポテトサラダ ● ほうれん草浸し ● 切干大根煮 669kcal 4.0g	2 ● 白ごはん ● 豚肉と大豆のカレー炒め ● 塩麹チキン ● ブロッコリーの柚子胡椒和え ● キャベツの昆布和え ● きんぴらごぼう 663kcal 3.3g	3 ● 白ごはん ● サワラのタルタル焼き ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ほうれん草胡麻和え ● ひじきの彩りナムル ● 厚揚げ煮 620kcal 2.5g	4 ● ゆかりごはん ● サバの胡麻味噌焼き ● 豚肉ときのこの塩炒め ● 胡瓜の酢の物 ● にんじんしりしり ● ひとくちがんも煮 634kcal 3.4g	5 ● 白ごはん ● 豚肉とごぼうのきんぴら風 ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつま芋のサラダ ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 大根煮 612kcal 2.6g
7 ● 白ごはん ● サバ竜田の南蛮 ● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め ● カレー風味のポテトサラダ ● ほうれん草浸し ● 切干大根煮 669kcal 4.0g	8 ● 白ごはん ● 豚肉と大豆のカレー炒め ● 塩麹チキン ● ブロッコリーの柚子胡椒和え ● キャベツの昆布和え ● きんぴらごぼう 663kcal 3.3g	9 ● 白ごはん ● タラの五目あんかけ ● 厚揚げポーク ● 根菜と豆のサラダ ● ブロッコリーのおかか和え ● 高野豆腐 571kcal 2.4g	10 ● 白ごはん ● サバの生姜風味焼き ● チンジャオロース ● 明太子ポテトサラダ ● 三色ナムル ● ひじき大豆煮 613kcal 2.9g	11 ● たけのこごはん ● サワラのタルタル焼き ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ほうれん草胡麻和え ● ひじきの彩りナムル ● 厚揚げ煮 570kcal 3.7g	12 ● 白ごはん ● サバの胡麻味噌焼き ● 豚肉ときのこの塩炒め ● 胡瓜の酢の物 ● にんじんしりしり ● ひとくちがんも煮 632kcal 2.9g
14 ● 白ごはん ● 豚肉と大豆のカレー炒め ● 塩麹チキン ● ブロッコリーの柚子胡椒和え ● キャベツの昆布和え ● きんぴらごぼう 663kcal 3.3g	15 ● 白ごはん ● タラの五目あんかけ ● 厚揚げポーク ● 根菜と豆のサラダ ● ブロッコリーのおかか和え ● 高野豆腐 571kcal 2.4g	16 ● 白ごはん ● サバの生姜風味焼き ● チンジャオロース ● 明太子ポテトサラダ ● 三色ナムル ● ひじき大豆煮 613kcal 2.9g	17 ● 白ごはん ● サバ竜田の南蛮 ● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め ● カレー風味のポテトサラダ ● ほうれん草浸し ● 切干大根煮 669kcal 4.0g	18 ● 山菜ごはん ● 豚肉とごぼうのきんぴら風 ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつま芋のサラダ ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 大根煮 596kcal 4.3g	19 ● 白ごはん ● サワラのタルタル焼き ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ほうれん草胡麻和え ● ひじきの彩りナムル ● 厚揚げ煮 620kcal 2.5g
21 ● 白ごはん ● サバの生姜風味焼き ● チンジャオロース ● 明太子ポテトサラダ ● 三色ナムル ● ひじき大豆煮 613kcal 2.9g	22 ● 白ごはん ● サバの胡麻味噌焼き ● 豚肉ときのこの塩炒め ● 胡瓜の酢の物 ● にんじんしりしり ● ひとくちがんも煮 632kcal 2.9g	23 ● 白ごはん ● 豚肉とごぼうのきんぴら風 ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつま芋のサラダ ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 大根煮 612kcal 2.6g	24 ● 白ごはん ● タラの五目あんかけ ● 厚揚げポーク ● 根菜と豆のサラダ ● ブロッコリーのおかか和え ● 高野豆腐 571kcal 2.4g	25 ● ひじき大豆ごはん ● サバ竜田の南蛮 ● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め ● カレー風味のポテトサラダ ● ほうれん草浸し ● 切干大根煮 678kcal 5.4g	26 ● 白ごはん ● 豚肉と大豆のカレー炒め ● 塩麹チキン ● ブロッコリーの柚子胡椒和え ● キャベツの昆布和え ● きんぴらごぼう 663kcal 3.3g
28 ● 白ごはん ● サバの胡麻味噌焼き ● 豚肉ときのこの塩炒め ● 胡瓜の酢の物 ● にんじんしりしり ● ひとくちがんも煮 632kcal 2.9g	29 ● 白ごはん ● 豚肉とごぼうのきんぴら風 ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつま芋のサラダ ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 大根煮 612kcal 2.6g	30 ● 白ごはん ● サワラのタルタル焼き ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ほうれん草胡麻和え ● ひじきの彩りナムル ● 厚揚げ煮 620kcal 2.5g			

～価格改定のお知らせ～

下記の商品は4月1日から価格改定となります。

鶏唐コンビ・生姜焼き・豚カツ弁当　600円（回数券でのお支払い可）

カツ玉・鶏玉丼　490円

ボリュームたっぷり
別メニューあります！

☆鶏唐コンビ弁当
600円 986Kcal

☆生姜焼き弁当
600円 837kcal

☆豚カツ弁当
600円 950Kcal

☆カツ玉丼
490円 759Kcal

☆とり玉丼
490円 800Kcal

☆カレーライス
430円 593Kcal

☆750円弁当
前日までにご注文下さい

■お米は滋賀県産近江米を使用。

■食材の都合によりメニューの一部を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

■食品衛生上、涼しい場所に保管の上、消費期限内にお召し上がりください。

■電子レンジ対応の容器を使用しています。

■お弁当袋が必要な方は1枚5円いただきます。