



100円朝食メニュー ※関大生先着170名様限定！ (月～金 8:15～9:00) ◎凧風館ディノア

基本メニュー	主食	主菜	副菜	その他
◆ご飯メニュー	ライス (S or M) 味噌汁	3種類 ※肉・魚類の焼物・揚げ物等	小鉢1種類	
◆パンメニュー	パン2個 (メニュー参照) ポタージュスープ	2種類 ※肉・魚類の焼物・揚げ物等	小鉢1種類	乳酸菌飲料
◆カレーメニュー	キーマカレーライス (S or M)		コロッケ	
◆うどん・そばメニュー	うどんorそば (メニュー参照)	いなり寿司	小鉢1種類	

2026年5月

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
				1日 ●黒糖食パン・人参パン ●チキントマトソース ●アジフライ ●ポテトサラダ ●乳酸菌飲料&ポタージュ ※エネルギー 711Kcal 
4日 GW休みメンゴ 	5日 GW休みメンゴ 	6日 GW休みメンゴ 	7日 ●ハンバーグトマトソース ●白身フライ ●切干大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 733 Kcal	8日 ●キーマカレー (SかM) ●コロッケ ※エネルギー S:565Kcal M:765Kcal
11日 ●春巻き ●ミニオムレット ●ひじき大豆煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 734 Kcal	12日 ●はいからうどん ●いなり寿司 ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 617 Kcal	13日 ●キーマカレー (SかM) ●コロッケ ※エネルギー S:565Kcal M:765Kcal	14日 ●チキントマトソース ●サバの竜田揚げ ●ひとくちがんも煮 ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 734 Kcal	15日 ●全粒粉食パン・ほうれん草パン ●豆腐ハンバーグ甘酢 ●ハムカツ ●マカロニサラダ ●乳酸菌飲料&ポタージュ ※エネルギー 581Kcal
18日 ●ハンバーグトマトソース ●白身フライ ●切干大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 734 Kcal	19日 ●はいからそば ●いなり寿司 ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 574 Kcal	20日 ●キーマカレー (SかM) ●コロッケ ※エネルギー S:565Kcal M:765Kcal	21日 ●豆腐ハンバーグ甘酢 ●タラ天 ●大根煮 ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 632Kcal	22日 ●黒糖食パン・人参パン ●チキントマトソース ●アジフライ ●ポテトサラダ ●乳酸菌飲料&ポタージュ ※エネルギー 711Kcal
25日 ●豆腐ハンバーグ甘酢 ●タラ天 ●大根煮 ●冷奴 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 666Kcal	26日 ●はいからうどん ●いなり寿司 ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 617 Kcal	27日 ●キーマカレー (SかM) ●コロッケ ※エネルギー S:565Kcal M:765Kcal	28日 ●さわらの西京焼 ●ハムカツ ●厚揚げ ●納豆 ●ライス&味噌汁 ※エネルギー 734 Kcal	29日 ●黒糖食パン・クロワッサンS ●メンチカツ ●ミニオムレット ●マカロニサラダ ●乳酸菌飲料&ポタージュ ※エネルギー 615Kcal

 ※休んでメンゴちゃん  
からだに嬉しい  
朝ごはん！

朝ごはんを食べると・・・！

- 体内時計をリセット！体のリズムを整えて、元気にスタート
- 体温を上げる ●快便 ●脳を働かせる



<本事業は関西大学、関西大学校友会および関西大学教育後援会の協力のもと実施されています>

# 2026年 **5月** 100円夕食メニュー



**関大生限定販売！【学生証原本の提示必要】**

**限定100食！** ただし予定数をこえても**16:15**までに並んで  
いただいた方には救済措置として100円キーマカレーを販売します。

**お一人様1食限定(月～金 16:15)** ※授業日のみ、祝日授業除く

◎**凜風館にて販売**

**使い捨て容器でのお渡しとなります。**

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
				<b>1日</b> ●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal
<b>4日</b> GW 	<b>5日</b> GW 	<b>6日</b> GW 	<b>7日</b> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal	<b>8日</b> ●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal
<b>11日</b> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal	<b>12日</b> ●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 757 Kcal	<b>13日</b> ●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal	<b>14日</b> ●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	<b>15日</b> ●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal
<b>18日</b> ●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 757 Kcal	<b>19日</b> ●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal	<b>20日</b> ●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	<b>21日</b> ●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal	<b>22日</b> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal
<b>25日</b> ●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※エネルギー 714Kcal	<b>26日</b> ●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※エネルギー 703Kcal	<b>27日</b> ●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※エネルギー 843Kcal	<b>28日</b> ●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※エネルギー 681 Kcal	<b>29日</b> ●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※エネルギー 757 Kcal

＜本事業は関西大学、関西大学校友会および関西大学教育後援会の協力のもと実施されています＞

2026年



# 高槻100円弁当メニュー



関大生数量限定販売！【学生証原本の提示必要】

お一人様1食限定(月～金 11:00～)

※祝日を  
除く

◎高槻L棟食堂にて販売使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
				1日
				<ul style="list-style-type: none"> <li>●焼肉とんとん</li> <li>●レンコン挟み揚げ</li> <li>●いんげん胡麻</li> <li>●きんぴらごぼう</li> <li>●ライス</li> </ul>
4日	5日	6日	7日	8日
祝日の為 休み 	祝日の為 休み 	祝日の為 休み 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●焼肉とんとん</li> <li>●レンコン挟み揚げ</li> <li>●いんげん胡麻</li> <li>●きんぴらごぼう</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●塩豚ソテー</li> <li>●サバの竜田揚げ</li> <li>●茄子のお浸し</li> <li>●ひじき煮</li> <li>●ライス</li> </ul>
11日	12日	13日	14日	15日
<ul style="list-style-type: none"> <li>●チキントマト煮</li> <li>●白身魚フライ</li> <li>●切干大根煮</li> <li>●高野豆腐</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーハンバーグ</li> <li>●ヒレカツ</li> <li>●つくね煮</li> <li>●里芋煮</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●焼肉とんとん</li> <li>●レンコン挟み揚げ</li> <li>●いんげん胡麻</li> <li>●きんぴらごぼう</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●塩豚ソテー</li> <li>●サバの竜田揚げ</li> <li>●茄子のお浸し</li> <li>●ひじき煮</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●チキントマト煮</li> <li>●白身魚フライ</li> <li>●切干大根煮</li> <li>●高野豆腐</li> <li>●ライス</li> </ul>
18日	19日	20日	21日	22日
<ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーハンバーグ</li> <li>●ヒレカツ</li> <li>●つくね煮</li> <li>●里芋煮</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●焼肉とんとん</li> <li>●レンコン挟み揚げ</li> <li>●いんげん胡麻</li> <li>●きんぴらごぼう</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●塩豚ソテー</li> <li>●サバの竜田揚げ</li> <li>●茄子のお浸し</li> <li>●ひじき煮</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●チキントマト煮</li> <li>●白身魚フライ</li> <li>●切干大根煮</li> <li>●高野豆腐</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーハンバーグ</li> <li>●ヒレカツ</li> <li>●つくね煮</li> <li>●里芋煮</li> <li>●ライス</li> </ul>
25日	26日	27日	28日	29日
<ul style="list-style-type: none"> <li>●焼肉とんとん</li> <li>●レンコン挟み揚げ</li> <li>●いんげん胡麻</li> <li>●きんぴらごぼう</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●塩豚ソテー</li> <li>●サバの竜田揚げ</li> <li>●茄子のお浸し</li> <li>●ひじき煮</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●チキントマト煮</li> <li>●白身魚フライ</li> <li>●切干大根煮</li> <li>●高野豆腐</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーハンバーグ</li> <li>●ヒレカツ</li> <li>●つくね煮</li> <li>●里芋煮</li> <li>●ライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●焼肉とんとん</li> <li>●レンコン挟み揚げ</li> <li>●いんげん胡麻</li> <li>●きんぴらごぼう</li> <li>●ライス</li> </ul>

＜本事業は関西大学、関西大学校友会および関西大学教育後援会の協力のもと実施されています＞